

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГБУЗ РК «Центр медицинской профилактики»

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И ОРВИ

Грипп и ОРВИ – это инфекционные болезни, которые передаются воздушно-капельным путем. При кашле, чихании и даже разговоре больной человек (источник инфекции) выделяет возбудитель болезни – вирус, который попадает в воздух, а оттуда в дыхательные пути здорового человека и вызывает заболевание. Известно около 200 возбудителей ОРВИ. Самым широко распространенным и опасным является грипп, он способен вызвать эпидемии, тяжелое клиническое течение болезни и развитие осложнений.

Больные гриппом и ОРВИ опасны для окружающих и должны быть немедленно изолированы. Их появление недопустимо в общественном транспорте, школе, местах массового скопления людей (кинотеатры, концертные залы) и на рабочем месте.

Каждый заболевший человек должен ответственно относиться к своему здоровью и здоровью окружающих – стараться не допустить распространения инфекции и вызвать врача на дом.

Как определить начало заболевания? Вот несколько симптомов, на которые следует обратить внимание:

- **Сильная головная боль**
- **Внезапное повышение температуры тела**
- **Озноб**
- **Ломота в суставах, конечностях**
- **Общая слабость, недомогание**
- **Сухость, першение в носоглотке**
- **Насморк, сухой кашель**

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕОБХОДИМО:

Больного уложить в постель, вызвать врача на дом. Выделить больному индивидуальную посуду, полотенце, предметы обихода, поместить в отдельную комнату или отгородить ширмой.

Ухаживающий за больным должен носить двухслойную марлевую маску.

Помещение следует проветривать 4-5 раз в сутки, ежедневно делать влажную уборку.

**ВНИМАНИЕ! НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЬНОМУ
НАЗНАЧАЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ!**