

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ГБУЗ РК «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Наступила прекрасная пора года - весна, в лесах цветут цветы и деревья и манят всех на природу. Но нельзя забывать, что в лесу всех поджидают маленькие, но опасные клещи, которые переносят вирус заболевания клещевым энцефалитом.

Клещевой энцефалит – тяжелейшее вирусное заболевание, при котором поражается нервно-мышечная система и оставляет след в виде общей слабости, головной боли, быстрой утомляемости, поражения мышечной ткани.

Вирус в организм человека проникает через укусы клещей и при приеме в пищу некипяченого коровьего и козьего молока. От человека к человеку вирус клещевого энцефалита не передается.

Неблагополучные районы по клещевому энцефалиту: Симферопольский, Бахчисарайский, Алуштинский, Белогорский, Судакский, Кировский, Красногвардейский, Алупка, Ялта, Гурзуф и лесопарковая зона города Симферополя.

Если на человека напали клещи, то следует очень осторожно извлекать клеща из места его внедрения после смазывания места укуса вазелином или растительным маслом. После удаления клеща, травмированное место обработать 5% раствором йода или 1% бриллиантовой зеленью, а руки тщательно вымыть с мылом. Извлеченного клеща поместить в стеклянную тару с плотно закрытой крышкой и доставить на анализ в территориальное учреждения Роспотребнадзора.

Работники леса, перед началом профессиональной деятельности, должны быть привиты противоклещевой вакциной и приступать к работе в специальной защитной одежде с капюшоном, воротом и манжетами на руках и брюках. Ежегодно должны проходить обучение по программе санминимума с личной росписью в журнале по охране труда.

Студенты, проходящие практику в неблагополучных районах, должны быть привиты заблаговременно и не позднее 14 суток до выхода в эндемичные регионы. Одежда также должна быть приспособленной из светлой однотонной хлопчатобумажной ткани с плотно облегающими воротом и манжетами на рукавах и брюках.

Организованные походы групп детей в эндемичных районах запрещены.

Если Вы по какой-то причине окажетесь в неблагополучном по клещевому энцефалиту месте, то следует знать:

- типичные места обитания клещей затененные уголки лесных массивов, кустарников, густая высокая трава, куда с трудом проникают солнечные лучи;

- одеваться необходимо в светлую однотонную, плотно облегающую тело одежду, чтоб не проникли клещи;
- через каждые 2-3 часа проводить само и взаимоосмотры на наличие ползающих или внедрившихся клещей;
- не устраивать отдых в тени кустов и деревьев; не вносить в квартиру букеты цветов, трав, веток;
- не употреблять в пищу некипяченое молоко коз и коров;
- для обработки открытых частей тела рекомендуем использовать репелленты (отпугивающие вещества).

Выполняя эти простые правила, Вы сохраните свое здоровье и получите радость от отдыха.